

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



TEMEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

NEDEN

İŞ SAĞLIĞI

ve

GÜVENLİĞİ?



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Türkiye’de GSMH’ nın %5 ‘inin işverenlerin ve çalışanların İş Sağlığı ve Güvenliği kurallarına uymamalarından dolayı meydana gelen kayıplara harcadığını ortaya koymaktadır.

Bu oranı şirket bazına indirdiğimizde kurumlarında İSG sistemini yerleştirmeyen bir şirketin ekonomik kaybı yıllık satış hasılatının %5’ ne denk gelmektedir. Bu bir şirket için büyük kar kaybı demektir.

UNUTULMAMALIDIR KI....

İşverenler Personel Eğitimlerini;

1. İşgücü kaybı
2. Zaman kaybı
3. Para kaybı
4. Gereksiz
5. Kolay ulaşılamayan
6. Angarya
7. Pahalı



bir iş olarak düşünürler

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

4857 sayılı yeni iş kanunun 77. maddesi; **İşverenler; işyerlerinde** İş Sağlığı ve Güvenliğinin sağlanması için gerekli her türlü önlemi almak, araç ve gereçleri noksansız bulundurmak, alınması gerekli tedbirler konusunda bilgilendirmek ve **işyerinde** **İSG eğitimlerini** vermek zorundadır.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

İş Sağlığı ve Güvenliği kurallarına uyulmayan bir işyerinde İSG konusunda alınmayan her tedbir için ayrı ayrı para cezası verilmektedir.



Ayrıca ölümle sonuçlanan bir iş kazası meydana geldiği zaman işveren bilerek ve kasti çalışanın ölümüne sebebiyet vermekten (taksirli ölüm) **15 yıl hapis cezası** ile cezalandırıyor.

Ağır yaralanmalı veya ölümlü bir iş kazasında işveren çeşitli tazminatlarla karşı karşıya kalacaktır

NİKSAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Bir işyerinde, İSG kurallarına uymamak bir çok kazalara sebebiyet verir.

Kazalar ölümleri beraberinde getirir.

İşyerindeki ölümler psikolojik çöküntüye, üretim kaybına, maliyetin artmasına ve ağır maddi kayıplara yol açar.

Bu kayıplar kurumun itibarıyla birlikte rekabet gücünü yok eder.



ÇALIŞMA MEVZUATI İLE İLGİLİ BİLGİLER

01.09.1971 tarihli

1475 sayılı İş Kanunu



10.06.2003 tarihli

4857 sayılı İş Kanunu



30.06.2012 tarihli

6331 sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu

Kanunun bazı hükümleri aşamalı olarak hayat geçirilerek yeni durumlara uyum kolaylaşacak.



1. Madde

- ***Kamu ve özel sektör gözetmeksizin tüm çalışanlar kanun kapsamına alındı.***

Kapsam:

Sayı sınırı olmaksızın, Memur, işçi, işveren, çırak, stajyer tüm çalışanlar, Kamu ve özel sektöre ait bütün işler ve işyerleri, Tarım vb. dahil tüm işkollarında bu kanun uygulanır.

İstisna:

TSK, emniyet, afet müdahale ekipleri, ev hizmetleri, kendi nam ve hesabına tek başına çalışanlarda bu kanun uygulanmaz.

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

9. Madde

• *İşyeri Tehlike sınıfının belirlenmesi*

Tehlike sınıfları tespitinde; işyerlerinde yapılan asıl iş esas alınır.

A Sınıfı
Uzman

• Çok tehlikeli



B Sınıfı
Uzman

• Tehlikeli



C Sınıfı
Uzman

• Az tehlikeli



İşyeri hekimi, her tehlike sınıfında çalışabilir.



Tehlike sınıfının tespitinde bir işyerinde yürütülen **asıl işin tehlike sınıfı** dikkate alınır.

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

10. Madde

- Bütün işyerlerine İş kazalarını ve meslek hastalıklarını önleme adına önceden Risk Değerlendirmesi yapılma zorunluluğu getirilmektedir.*

Ocak 2013'ten itibaren Bütün işyerlerinde RİSK ANALİZİ YAPMAK ZORUNLU HALE GETİRİLMİŞTİR.

Bu kurala uymayan eğitim kurumları para cezaları yaptırımıyla karşı karşıya kalabilir.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

11. Madde

- *Acil durum planları, yangınla mücadele ve ilk yardım çalışmalarının yapılması,*

- Acil Durum Planlarının hazırlanması,
- Acil durumlarla ilgili eğitimli yeterli sayıda kişinin görevlendirilmesi,

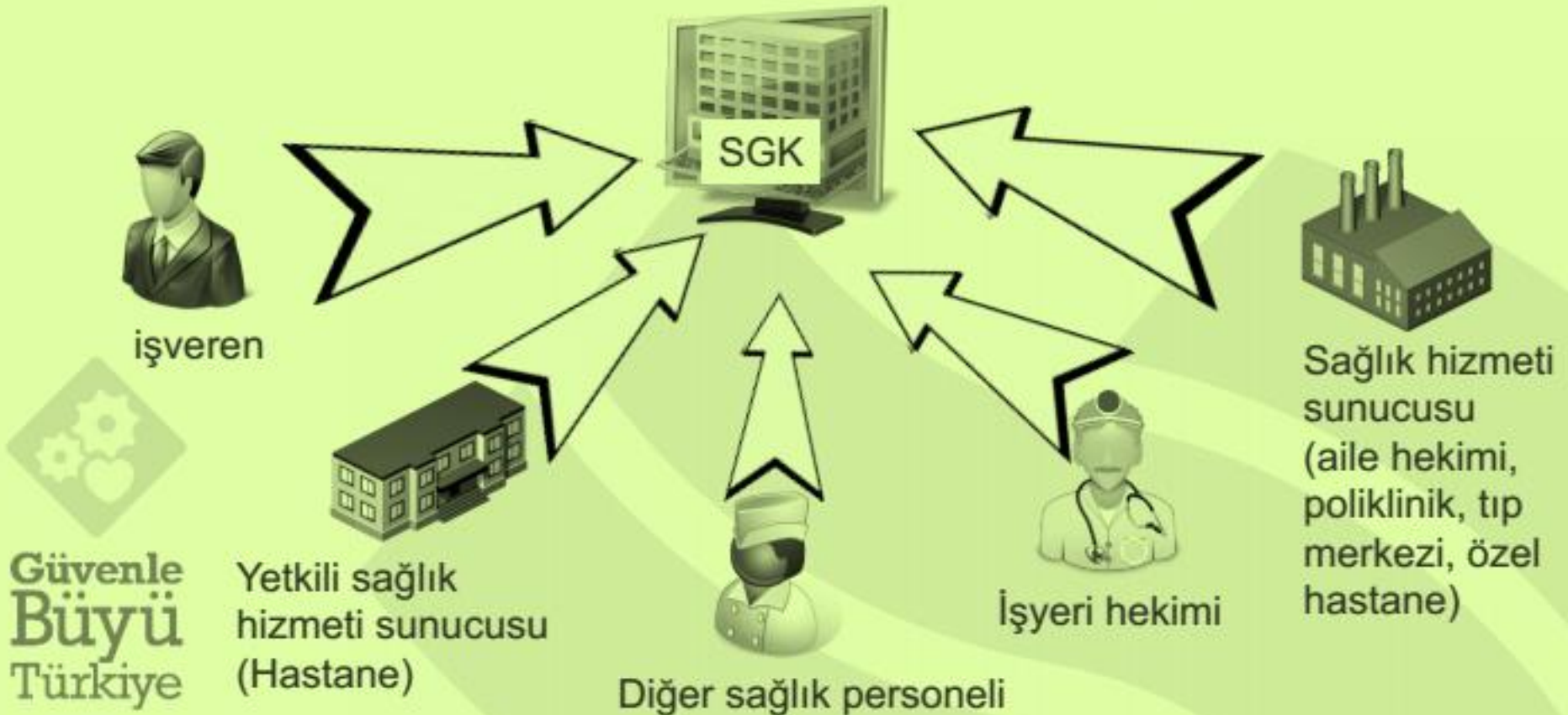


NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

14. Madde

- İş kazası ve meslek hastalıklarının kayıt ve bildiriminin yapılması,



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

15. Madde

• Sağlık gözetiminin gerçekleştirilmesi,

Bütün çalışanlar için
•İşe giriş,
•İş değişikliği
•İş kazası ve meslek
hastalığı
durumunda sağlık
taraması zorunluluğu

Tehlikeli ve çok
tehlikeli sınıfta işe
başlamadan önce
sağlık raporu
zorunluluğu



Güvenle
Büyük
Türkiye



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

16. ve 17. Maddeler

- *İşveren tüm çalışanlarını, iş sağlığı ve güvenliği ile çalışma hayatına dair hak ve sorumlulukları hakkında bilgilendirecek.*

İşveren, çalışanların iş sağlığı ve güvenliği eğitimlerini almasını sağlar. Bu eğitim özellikle; işe başlamadan önce, çalışma yeri veya iş değişikliğinde, iş ekipmanının değişmesi hâlinde veya yeni teknoloji uygulanması hâlinde verilir. (Md. 17)



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

18. Madde

- *Çalışanlar işyerlerindeki iş sağlığı ve güvenliği faaliyetlerine aktif katılım sağlayacak.*



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

19. Madde

- *Çalışanların yükümlülükleri*

20. Madde

- *Çalışan temsilcilerinin belirlenmesi.*



22. Madde

- *İş Sağlığı Ve Güvenliği Kurulu oluşturulması sağlanıyor.*

İşverenin yükümlülükleri:

- Kurul kararlarının uygulanması
- Aynı çalışma alanındaki diğer işverenlerin bilgilendirilmesi
- Alt işverenin katılacağı kurulun koordine edilmesi



İş Sağlığı ve Güvenliği Açısından Çalışanların Yasal Hak ve Sorumlulukları



ÇALIŞANLARIN GÖREVLERİ

Doğru Çalışma

Kendisinin ve Diğerlerinin Sağlığını Koruyacak Biçimde

+

Doğru Kullanma

**Tesisat / Makine / Tezgah / El Aleti / Malzeme/ Kişisel
Koruyucu**

+

Tehlike ve Riskleri Bildirme

+

İşbirliği ve Katılım



ÇALIŞANLAR

**Alınan tedbirlere, iş sağlığı ve güvenliği usullerine
ve talimatlarına uymak zorundadır.**



1) Makine, cihaz, araç, gereç, tehlikeli madde, taşıma ekipmanı ve diğer üretim araçlarını doğru şekilde kullanmak,

2) Kendilerine sağlanan kişisel koruyucu donanımı doğru kullanmak ve kullanımdan sonra muhafaza edildiği yere geri koymak,



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

- İş ekipmanlarını ve malzemeleri amacına uygun şekilde kullanmak.
- İsraftan kaçınmak
- Kendisinin ve başkalarının sağlığını önemsemek
- Sağlık ve güvenlik kurallarına uymak
- Tehlike durumlarını ilgililere bildirmek
- Hastalık ve kazaları ilgililere bildirmek



İçki veya Uyuşturucu Madde Kullanma Yasağı

İşyerine sarhoş veya uyuşturucu madde almış olarak gelmek ve işyerinde alkollü içki veya uyuşturucu madde kullanmak yasaktır.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Çalışanlar Sorumluluklarını Yerine Getirmezse:

- ☐ İş sözleşmesinde ve iç yönetmelikte dayanağı bulunmak koşuluyla işçilere **disiplin cezası** uygulanabilir.
- ☐ Özen borcuna aykırılık kapsamında işverene BK 321/2 uyarınca **tazminat ödemek** zorunda kalabilir.
- ☐ İş sözleşmeleri haklı nedenle derhal **feshedilebilir**.

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Yargıtay'a göre

Yanıcı maddeyle çalışan arkadaşının yanında sigara yakarak onun yaralanmasına neden olan işçinin bu davranışı derhal fesih nedeni oluşturur.

İşverenin haklı nedenle fesih hakkını kullanabilmesi için mutlaka bir zararın meydana gelmesi de gerekli değildir. İşçinin davranışının işyerindeki **iş güvenliğini tehlikeye düşürmüş olması** yeterlidir.

İşçinin **davranışı kendi sağlığına ve güvenliğine** zarar verecek nitelikteyse, haklı nedenle fesih hakkına yol açacağını kabul etmektedir. Yargıtay işçinin toz maskesi kullanmayı reddetmesini haklı fesih nedeni saymıştır.

Çalışanların Hakları

- ☐ **Talep hakkı**, işyerinde **yakın, acil ve hayati** bir tehlike ile karşı karşıya kalan işçi, iş sağlığı ve güvenliği kuruluna, kurulun bulunmadığı işyerinde işveren veya vekiline başvurarak durumun tespit edilmesini ve gerekli tedbirlerin alınmasına karar verilmesini talep edebilir (4857 sayılı İş Kanunu Madde 83)
- ☐ **Çalışmaktan kaçınma hakkı**, kurul işçi lehinde karar verirse işyerinde gerekli iş sağlığı ve güvenliği tedbiri alınıncaya kadar işçi çalışmaktan kaçınabilir. Bu dönem içinde **ücreti ve diğer hakları** işveren tarafından ödenmek zorundadır.

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

İŞ KAZASI NEDİR?

Çalışanın işyerinde bulunduğu sırada, işveren tarafından yürütülmekte olan iş sebebiyle meydana gelen ve çalışanı hemen veya sonradan bedenen veya ruhen zarara uğratan olaydır.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



İŞ KAZALARININ SEBEPLERİ

1. EMNİYETSİZ DURUMLAR

2. EMNİYETSİZ DAVRANIŞLAR



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Emniyetsiz Davranışlar

İnsanın Doğal Yapısı:

Acelecilik
İhmalkarlık
Dalgınlık, Dikkatsizlik
Aşırı Hız
Şakalaşma
Tehlikeli Çalışma

Yapısal Uyumsuzluk:

Fiziksel Yetersizlik

Eğitim Noksanlığı:

Yetersiz Bilgi
Yetersiz Tecrübe

Emniyetsiz Durumlar

Ekipmanlar:

Bakımı Yapılmamış Ekipman
Hasarlı Ekipman
Ekipmanın Yanlış Kullanımı
Yetersiz Koruyucu Ekipman
Uygun Olmayan Ekipman Kullanımı
Uygun Olmayan Muhafazalar
Yetersiz Uyarı Sistemi

İşyeri Düzensizliği:

Zemin Kirliliği
Dağınık Ve Düzensiz Çalışma Ortamı

Denetim Noksanlığı

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



BANA BİRŞEY OLMAZ

20 YILDIR BÖYLE ÇALIŞIYORUM



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



MESLEK HASTALIKLARI





Meslek Hastalığı Nedir?

Meslek hastalığı, sigortalının çalıştığı veya **yaptığı işin** niteliğinden dolayı **tekrarlanan** bir sebeple veya **işin yürütüm şartları** yüzünden uğradığı geçici veya sürekli hastalık, bedensel veya ruhsal özürlülük halleridir.

(5510 sayılı SSGSS Kanunu Mad.14)

Etkenlerin vücuda giriş yolları;

Akciğerler (solunum)

Deri (emilim)

Ağız (sindirim)

Meslek hastalıklarından
etkilenme lokal ya da sistemik
olabilir.



Söz konusu hastalığa Meslek Hastalığı
diyebilmek için klirik tanının yanında
meslekle ilişkisinin de ortaya konması
gerekir.

Tanı İlkeleri

- **Klinik Değerlendirmeler,**
- **Laboratuvar Değerlendirmeleri,**
- **Meslek ile İlişkinin Kurulması.**

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Mesleki Cilt Hastalıkları



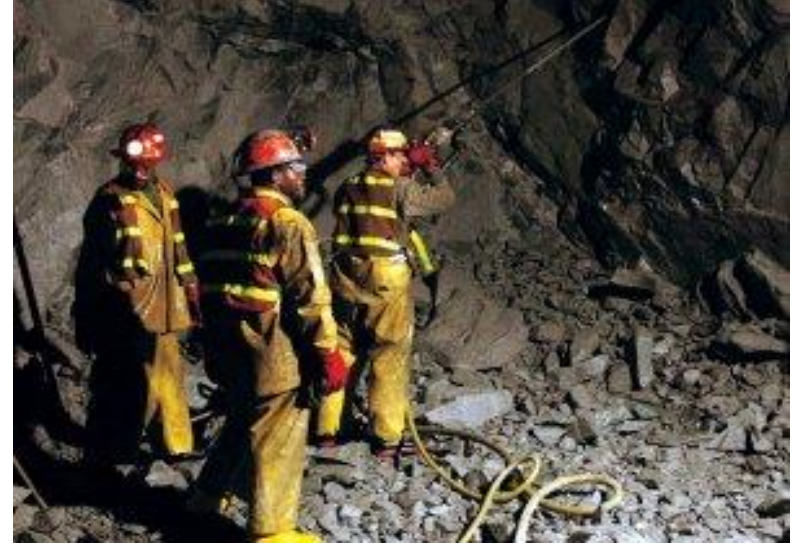
Tahriş edici maddelerle temas sonucu oluşan **KONTAKT DERMATİT**

- Ev kadınları
- Berberler
- İnşaat İşçileri
- Boyacılar
- Sağlık Personeli
- Metal İşçileri
- Aşçılar
- Fırıncı Ve Pastacılar
- Temizlik İşleri
- Bahçıvan
- Lastik-plastik Sanayi



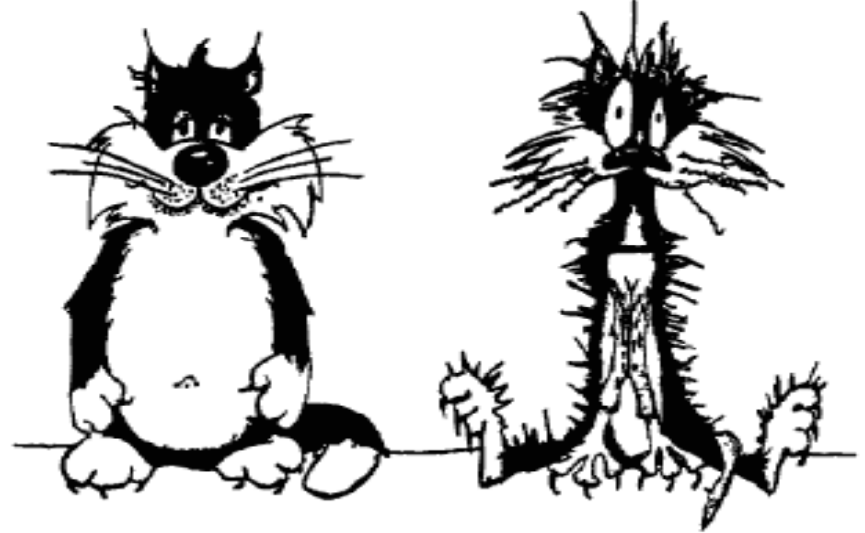
NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Before Work

After Work

Meslek Hastalığı

Önlenebilir mi?





Meslek Hastalıklarından Korunma İlkeleri:

1. Tıbbi korunma önlemleri,
2. İşyerindeki çalışma çevresine ait korunma önlemleri,
3. İşçiye ait korunma önlemleri.

1. Tıbbi Korunma Önlemleri

a-İşe giriş muayeneleri

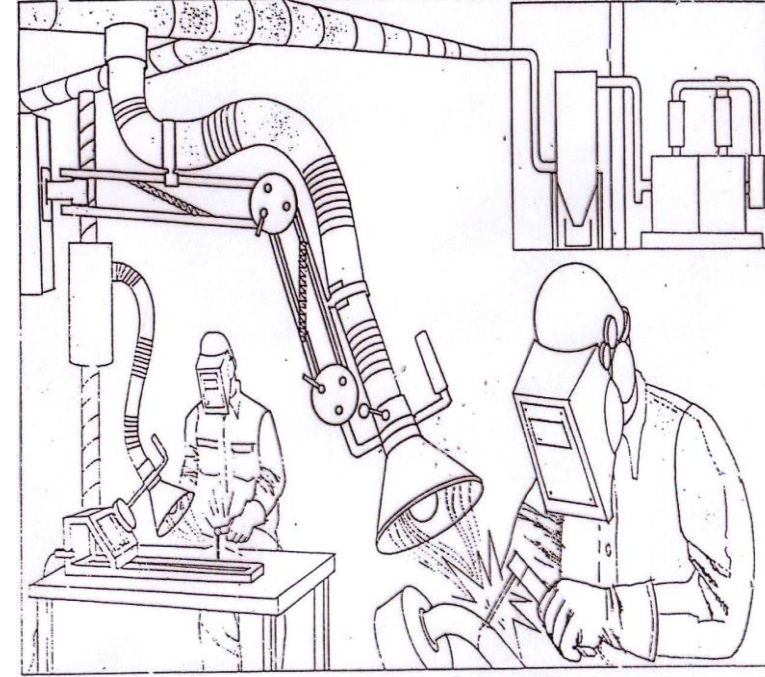
b-Periyodik tıbbi kontroller

c- Çalışanların eğitimi



2. İşyerinde Çalışma Çevresine Ait Korunma Önlemleri

- a- Kullanılan zararlı maddenin değiştirilmesi**
- b- Kapalı çalışma yöntemi**
- c- Ayırma**
- d- Nemli (ıslak) çalışma yöntemi**
- e- Sürekli temizlik ve bakım**
- f- Hijyen kurallarına uyulması**
- g- Havalandırma**
- h- İşyeri üretim ve planlaması***
- ı-İşyeri ortamında zaman zaman analizler yapmak**

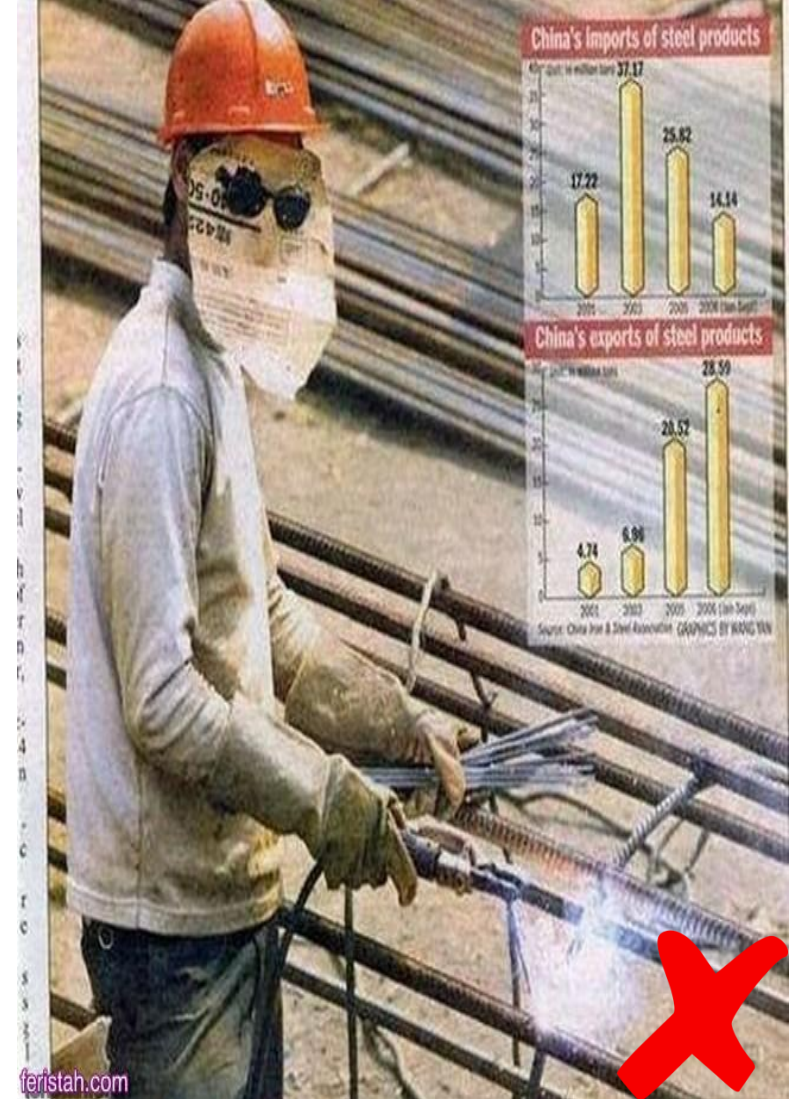


3) İşçiye Ait Korunma Önlemleri



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



İş Yeri Temizliği ve Düzeni



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



İş Sağlığı ve Güvenliği 5 - Temizlik İşleri.mp4

Dağınıklık Verimlilik Kaybıdır



Tertipli işyerinde

- Verimlilik artar
- Kusurlar azalır
- Zamana uyulur
- İş güvenliği sağlanır.

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

DİSİPLİN ALIŞKANLIK HALİNE GETİRMEK DEMEKTİR.

Düzenin kurulması ilk basamaktır, kararlı olmak sonuca götürür.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

- **Üçüncü sınıf bir iş yerinde;**
 - Çalışanlar yere çöp atar, kimse o çöpü yerden alıp çöp kutusuna koymaz.
- **İkinci sınıf bir iş yerinde;**
 - Çalışanlar yere çöp atarlar, ama o çöpü yerden alıp çöp kutusuna koyanlar da vardır.
- **Birinci sınıf iş yerinde;**
 - Kimse yere çöp atmaz, Ama yerde kim çöp görürse o çöpü yerden alır ve çöp kutusuna atar.



Temel İlkeler

➤ Tüy bırakmayan temizlik bezleri tercih edilmelidir, bez ve kova renkleri kullanım alanına göre belirlenmelidir.

➤ Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, bezler sık sık değiştirilmelidir.

➤ Kirlenen bezler sıcak su ve deterjanla yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır.



**Tuvalet temizliği için kullanılan eldivenler
ve malzemeler diğer alanların temizliğinde
kesinlikle kullanılmamalıdır**

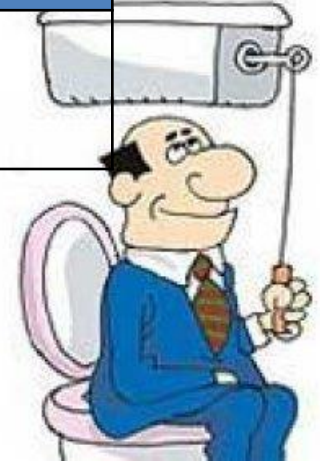
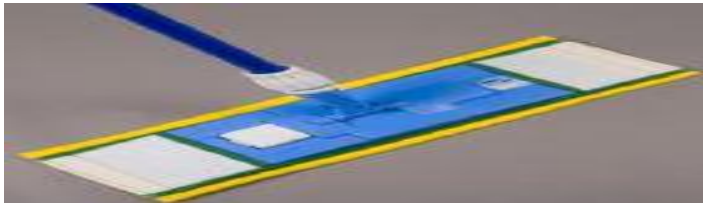


NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Paspas Seçimi ve Kullanımı

paspas (paspas)Tipi	Kullanım Amacı
Mavi paspas	Kuru süpürme
Beyaz paspas	Nemli silme ve bakım
Saçaklı paspas	Islak silme



Çift Kovalı-Presli Paspas Arabası Kullanımı

- MAVİ kova temiz suyun, KIRMIZI kova kirli suyun simgesidir.
- Presten akan kirli su her zaman kırmızı kovaya akacağı için pres mutlaka kırmızı kovaya takılı olmalıdır.
- Pres asla mavi kovaya takılmaz.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Gün içinde kullanılan tüm paspaslar, gün sonunda sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutulduktan sonra tekrar kullanıma sokulmalıdır.

- ❖ Kirli paspas ile temizlik yapılmamalı, kirlenen paspaslar sıcak su ve deterjanla çamaşır makinesinde yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.



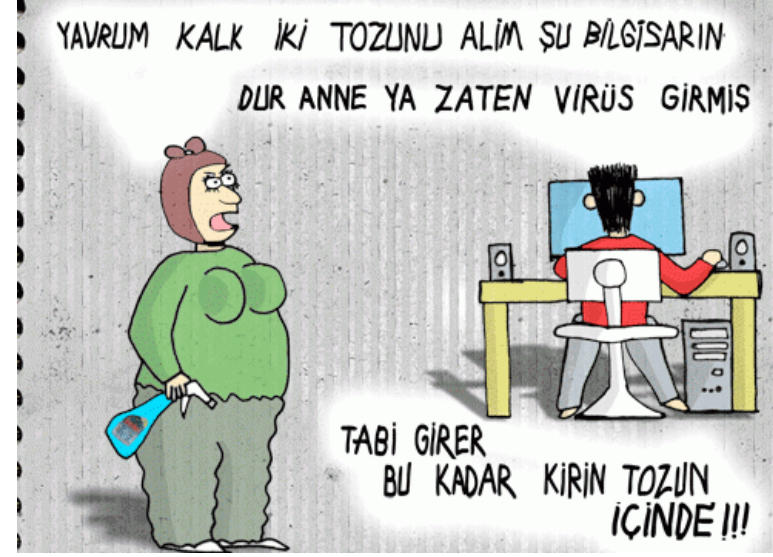
Islak paspasla silinen alanlar kuru paspas ile hemen kurulanmalı, paspaslama işlemi sırasında kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.

NIKSAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

❖ Genel İlkeler

- ❖ Odadaki (banyo/tuvalet dahil) çöp kovalarının içinde bulunan çöp poşetleri oda dışına çıkarılarak ağzı bağlandıktan sonra servise ait büyük çöp bidonuna taşınmalıdır.

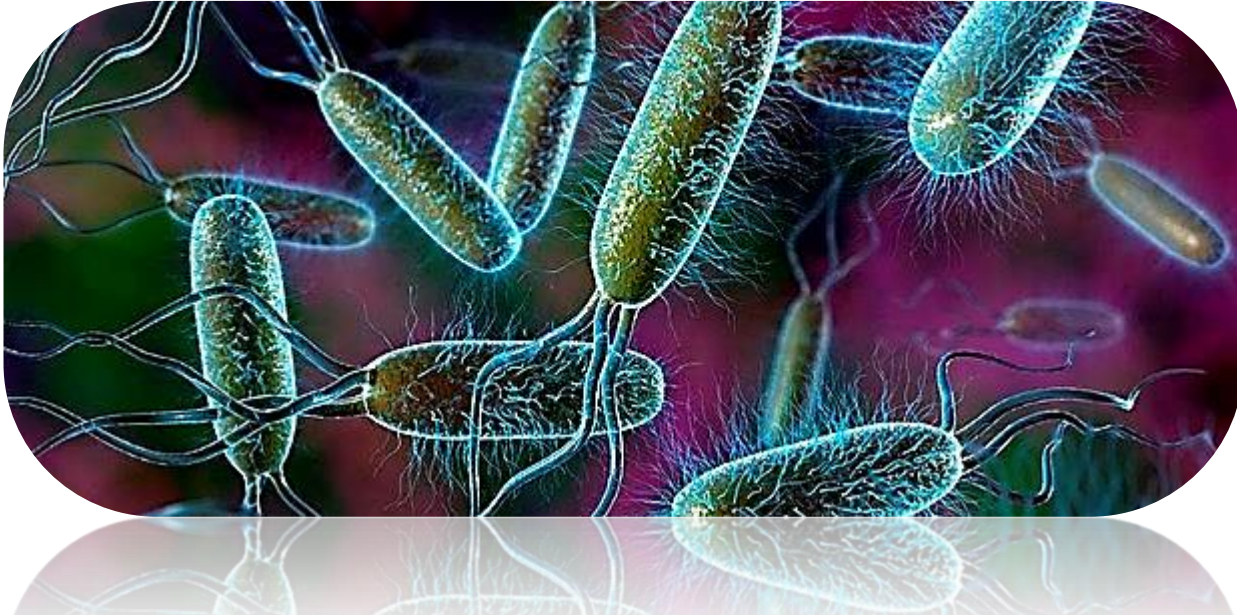


***Çöp kovası kirlenmiş ise yıkanarak temizlenmeli ve kurulanmalıdır.**

- ❖ Oda temizliği toz kalkmayacak şekilde yapılmalıdır.
- ❖ Temizlik her zaman temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.



Biyolojik Risk Etmenleri



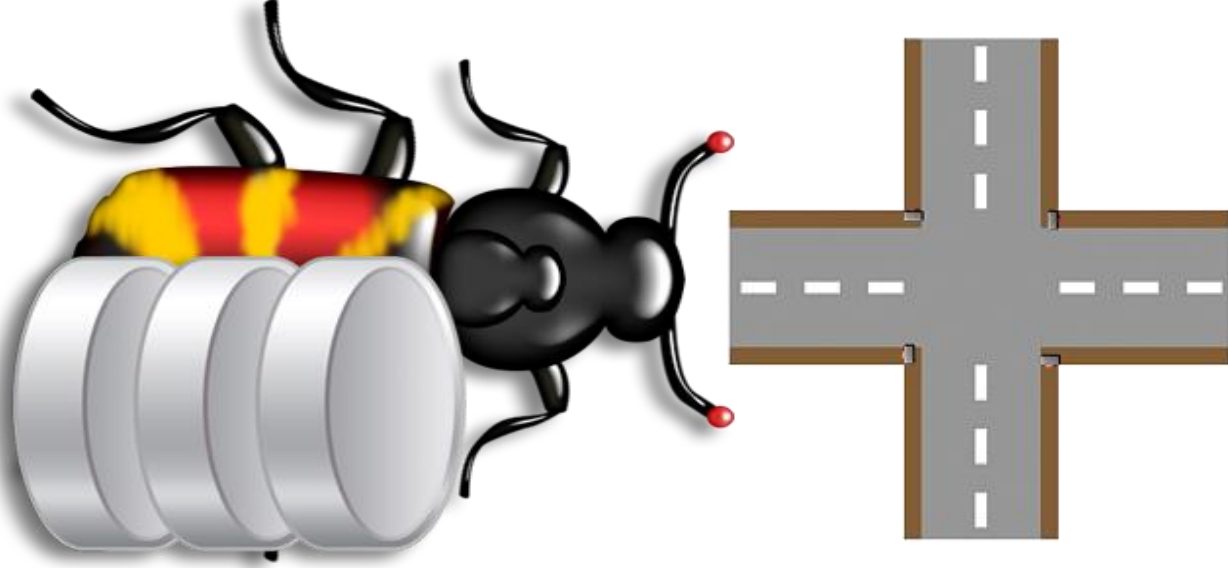
BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİ

*Çalışma yaşamında biyolojik risk etkenleri denildiğinde; akla, herhangi bir enfeksiyona, alerjiye veya zehirlenmeye neden olabilen, (genetik olarak değiştirilmiş olanlar da dahil) **mikroorganizmalar**, **hücre kültürleri** ve **insan parazitleri** gelir.*

*Biyolojik riskler, yukarıda belirtilen durumlara neden olan tüm **virüsler**, **bakteriler**, **mantarlar** ve **parazitleri** kapsamaktadır.*

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Enfeksiyonların Bulaşma Yolları

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Bulaşmada temel mekanizmalar;

- ❖ *Doğrudan temas,*
- ❖ *Plasental yol (anne karnında),*
- ❖ *Fekal yol (dışkı ile),*
- ❖ *Hava yolu,*
- ❖ *Haşereler (Sivrisinek, keneler),*



ALINABİLECEK ÖNLEMLER

- ❖ Çalışanların eldiven kullanımı
- ❖ Çalışanların maske kullanımı
- ❖ Çalışma ortamının düzenli olarak dezenfekte edilmesi

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

PSİKOLOJİK RİSK ETMENLERİ



İş Stresi

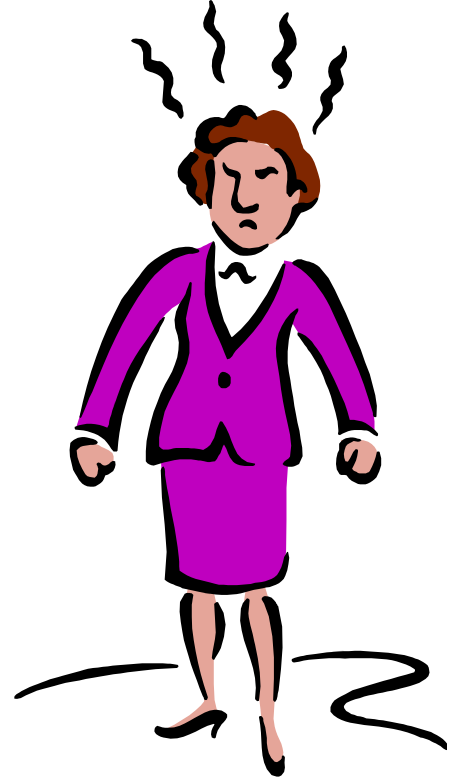
Stres, işyerlerinde kas-iskelet sistemi hastalıklarından sonra en sık rastlanan ikinci sağlık sorunudur

İş stresi iyilik halini ve üretim kapasitesini etkileyebilir ve ilginç olarak zamanla iş stresiyle baş etme yeterliliğini geliştirebilir. (Bunun için iyi bir irade gerekir)



STRES NEDİR?

Kişinin kendisini tehdit altında hissetmesine neden olan, fiziksel veya psikolojik zorlanmalar karşısında, savunma ya da uyum sağlama amacıyla verdiği tepkidir.



STRESÖR

Birey ve organizmanın uyumunu bozan iç ya da dış ortamlardan kaynaklanan uyaranlara **stresör** (**stres kaynağı**) denir.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Strese Yanıt Evreleri

Tehlike durumuna hazır olma-Alarm aşaması

Direnme-karşı koyma aşaması

Tükenme aşaması



**'Tükenmişlik
Sendromu'na
DİKKAT!**

Alarm Aşamasında Fiziksel Belirtiler



Alarm Aşamasında Zihinsel Belirtiler

- ➡ Unutkanlık
- ➡ Konsantrasyonda azalma
- ➡ Kararsızlık
- ➡ İlgi azalması
- ➡ İş kalitesinde düşüş
- ➡ Hatalarda artış
- ➡ Aşırı hayal kurma
- ➡ Olumsuzluklar üzerinde odaklanmak



Stres Yönetimi-Öneriler

1-Gevşeme egzersizlerini sürekli uygulayın

2- Bekleyin, Düşünün ve Yavaşça İlerleyin. Yaşam temponuzu yavaşlatın.

3- Geleceği Planlayın.

4- Olumlu Düşünüp İyimser Olmaya Çalışın.

5- Gününüzü Daha İyi Planlayın.

6-Uykunuzun düzenli olmasına dikkat edin

7- Yaratıcı hobiler edinin



Stres Yönetimi-Öneriler

8- Rutin İşler Arasında Kaybolmayın:

9- Problemlerinizi belirleyin

10- Problemlerinizden bahsedin

11- Stresinizi yönetmeyi öğrenin

12- Zihninizi problemlerden arındırmanın yollarını bulun.

13- Gerginliği azaltan gündelik aktiviteler yapın

14- Beslenmenize dikkat edin.

15- Şu tuzaklardan kaçınin: Yalnızlık, kaçınma, soğukluk, katılık, kontrol, öfke.



KİMYASAL RİSK ETMENLERİ



www.medikalblog.net



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Tabii halde bulunan, üretilen, herhangi bir işlem sırasında veya atık olarak ortaya çıkan her türlü element, bileşik veya karışımlara **KİMYASAL** denir.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

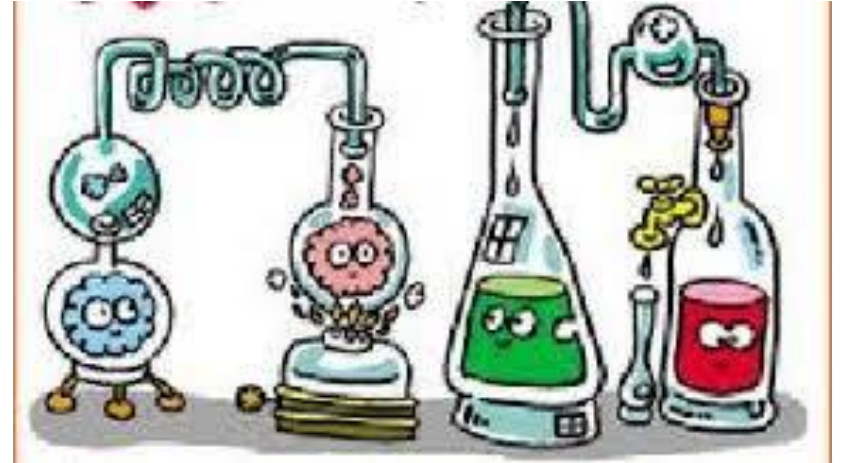
İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Kimyasallar;

Beslenmemizi (yiyecek katkı maddeleri, saklama)

sağlığımızı (ilaçlar ve temizlik maddeleri)

yaşam kalitemizi (yakıtlar vb)
doğrudan ve dolaylı olarak etkilerler.



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Kimyasalların;

- Üretilmesi
- Kullanımı
- Doğal ortamdan alınarak değiştirilmesi
- Yeniden üretilmesi veya
- Sentetik yollarla yeni kimyasalların üretilmesi



Yaşamı kolaylaştıracağı gibi

Yaşam için zararlı sonuçlar da yaratabilir



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Tüm kimyasalların üzerinde güvenlik uyarıları olmalıdır.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

	
Patlayıcı Madde	Oksitleyici Madde
	
Yanıcı Madde	Parlayıcı Madde
	
Zehirli Madde	Çok Zehirli Madde

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

	
Zararlı Madde	Tahriş Edici Madde
	
Aşındırıcı Madde	Doğaya Zararlı Madde

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

KİMYASALLAR İLE İLGİLİ ALINACAK TEDBİRLER

- ❖ Kapalı ve kilitli alanlarda muhafaza edilmelidir.
- ❖ Kullanacak kişi kullandığı kimyasalın özelliklerini bilmelidir.
- ❖ Kendi ambalajı dışında farklı bir şişe veya kap içerisinde kesinlikle muhafaza edilmemelidir.
- ❖ Ambalajı üzerindeki etiketi kesinlikle sökülmemelidir.
- ❖ Kimyasalın niteliğine göre uyarı işareti bulunmalıdır.



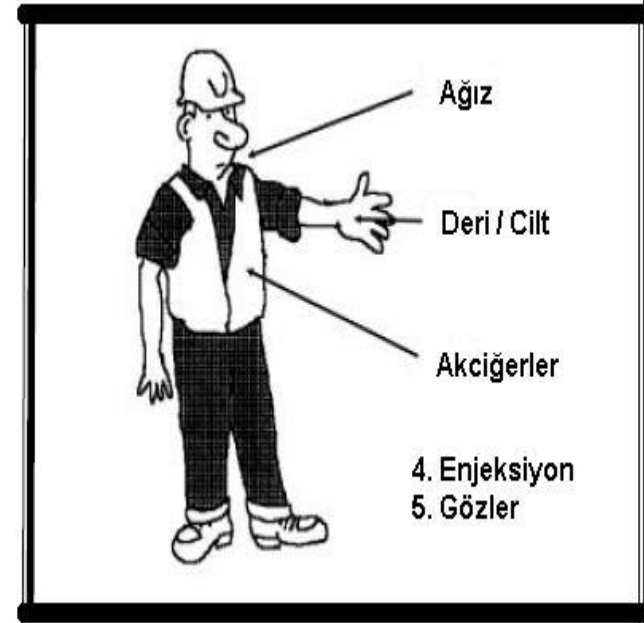
TOZLAR

Eğer tozlar ve dumanlar olmasaydı insanlar bin sene yaşardı.
İbn-i Sina



Organik Tozlar

Organik tozlar daha çok bitkisel ve hayvansal maddeler ile bazı sentetik maddelerin oluşturduğu tozlardır. Pamuk, kenevir, vb Bitkisel ve hayvansal kökenli tozlar alveollere kadar ulaştığında **solunum ve salgı yolu** ile akciğerlerin kendini temizleme özelliği ile atılarak elimine edilir.



Alerjik Tozlar

Alerjik tozların etkileri kişilere göre değişiktir. Özellikle duyarlı bünyelerde çeşitli alerjik reaksiyonlara yol açan tozlardır. **Çeşitli çiçek tozları bünyelerde bahar alerjisi tabir edilen etkilere sebep olur.** Bunun dışında, özellikle kapalı rutubetli ve sıcak ortamlardaki bakterileri tahıl tozları, sentetik maddeler, ateş, astım, dermatitler, kızarmalar ve benzeri alerjilere yol açarlar.



Sıvılar

Asitler ve çözücüler gibi birçok tehlikeli madde, normal ısıda sıvı halinde bulunmaktadır.

Birçok sıvı kimyasal solunabilen ve kimyasal maddenin türüne bağlı olarak son derece zararlı buharlar çıkartır.



Basit Boğucu Gazlar

**Karbondiyoksit, metan, etan,
propan, hidrojen v.b. yaygın
olarak görülen basit
boğuculardır.**



Normal şartlarda kimyasal olarak boğucu değildirler. Ancak ortamda çok yoğun bulunmaları durumunda havadaki oksijenin yerini alarak oksijenin daha az solunmasına sebep olduklarından, oksijen yetersizliği sebebi ile boğulmalara sebep olabilirler.

TEMEL İLK YARDIM EĞİTİMİ



İlkyardım Nedir?



Herhangi bir kaza veya yaşamı tehdit eden bir durumda, sağlık görevlilerinin yardımı sağlanıncaya kadar, hayatın kurtarılması ya da durumun kötüye gitmesini önleyebilmek amacı ile olay yerinde, **tıbbi araç gereç aranmaksızın** mevcut araç gereçlerle yapılan **ilaçsız** uygulamalardır.

Acil Tedavi Nedir?

Acil tedavi ünitelerinde, hasta/yaralıları doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.



İlkyardımcı Kimdir?

İlkyardım tanımında belirtilen amaç doğrultusunda hasta veya yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç gereçlerle, ilaçsız uygulamaları yapan eğitim almış kişi yada kişilerdir.



İLK YARDIMCI BULUNDURULMASI

MADDE 19 – İş sağlığı ve güvenliği kapsamında;

- a) Az tehlikeli işyerlerinde, her 20 çalışan için 1 ilkyardımcı,
- b) Tehlikeli işyerlerinde, her 15 çalışana kadar 1 ilkyardımcı,
- c) Çok tehlikeli işyerlerinde, her 10 çalışana kadar 1 ilkyardımcı, bulundurması zorunludur.

İlkyardımın Öncelikli Amaçları Nelerdir?

- Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
- Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesini sağlamak,
- Yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek,
- İyileşmeyi kolaylaştırmak.



İlkyardımın Temel Uygulamaları Nelerdir?

Koruma

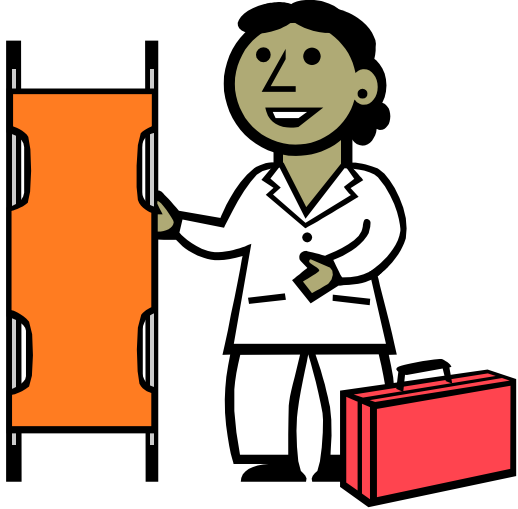
Bildirme:
112

Kurtarma



İlkyardımcının Özellikleri

Nasıl Olmalıdır?



- Sakin, kendine güvenli ve pratik olmak,
- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmak,
- Çevredeki kişileri organize edebilmek; onlardan yararlanabilmek,
- Eldeki olanakları değerlendirebilmek,
- Olayı anında ve doğru olarak haber verebilmek...

FİZİKSEL RİSK ETMENLERİ



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Doğal bir vücut pozisyonunda, uzanmadan, eğilmeden ve çömelmeden çalışılmalıdır.

Elle vidalama, makineye malzeme besleme, paketlenme, seri üretimde tekrarlayan iş kaynaklı kas incitme risk vardır



FİZİKSEL RİSK ETMENLERİ

- TİTREŞİM
- GÜRÜLTÜ
- ISI
- AYDINLATMA
- BASINÇ
- NEM
- HAVA AKIMI
- RADYASYON



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Sıcakta çalışma



fırınlar



Yol işçileri



haddehane

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

GÜRÜLTÜ



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

GÜRÜLTÜ



Kağıt endüstrisi



otomotiv



inşaat



Demir-çelik



Tekstil-dokuma

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



8 saatlik çalışma süresi için **kabul edilebilir gürültü düzeyi 85 dB** dir. Gürültü 85 dB ve üzerinde kişisel koruyucu kullanmak gerekir.

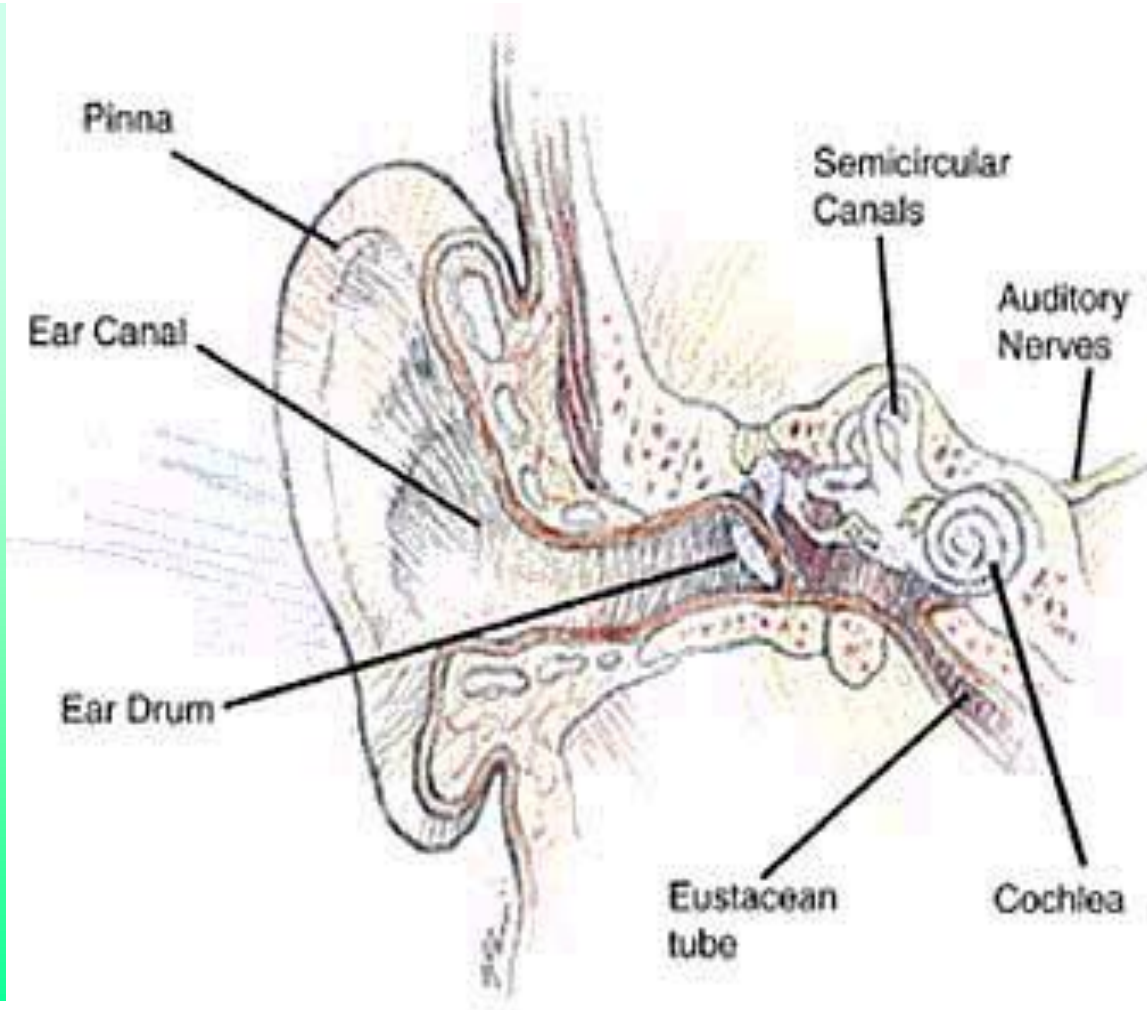
Gürültü seviyesi 70 db üzeri ise; fiziksel, ruhsal, zihinsel tepki başlar. Yavaş yavaş işitme kaybı gelişir.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

**KALICI
İŞİTME KAYBININ
HİÇ BİR
ŞEKİLDE
TEDAVİSİ
MÜMKÜN
DEĞİLDİR.**



✓ GÜRÜLTÜNÜN İŞİTME KAYBI DIŞINDAKİ PSİKOLOJİK ETKİLERİ

- ✓ Konuşurken bağırma,
- ✓ Sinirli olma hali,
- ✓ Karşılıklı anlaşma zorluğu,



- ✓ Kişiler arasındaki ilişkilerde olumsuzluklar ve
- ✓ İş kazalarının artmasında etkin rol oynar.

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

TİTREŞİM



Titreşim-Reynoud Hastalığı



- 1 Hz - Kemik ve eklem zararları
- 10 Hz - Sinir, dolaşım ve hareket sistemi zararları
- 500 Hz- Dolaşım ve sinir sistemi zararları

Titreşim;

**Vücudu etkileme biçimi
yönünden iki türde incelenir.**

- 1) El-Kol titreşimi ve**
- 2) Bütün vücut titreşimi**

Titreşimin vücuda etkileri;

1. Vücutta bazı doku yapılarının deformasyonuna,
2. Solunum hızının artmasına,
3. Oksijen tüketiminin artmasına ve buna bağlı olarak enerji harcamasının artmasına,
4. Performansta gerilemeye,
5. Sübjektif algılamada bozulmaya, neden olur



Resim - 1 Titreşim kaynaklı bir meslek hastalığı



Resim - 2 Titreşim kaynaklı bir meslek hastalığı
(beyaz el)

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

- **Elle taşıma işi:**
- **Malzemelerin veya**
Yüklerin, bir veya daha
fazla işçi tarafından elle
veya beden gücü
kullanılarak;
- Kaldırılması
- İndirilmesi
- İtilmesi



- **Çekilmesi tarzı işlemlerle**
Başka bir yere götürülmesi
veya hareket ettirilmesi işine
Elle taşıma işleri denir.

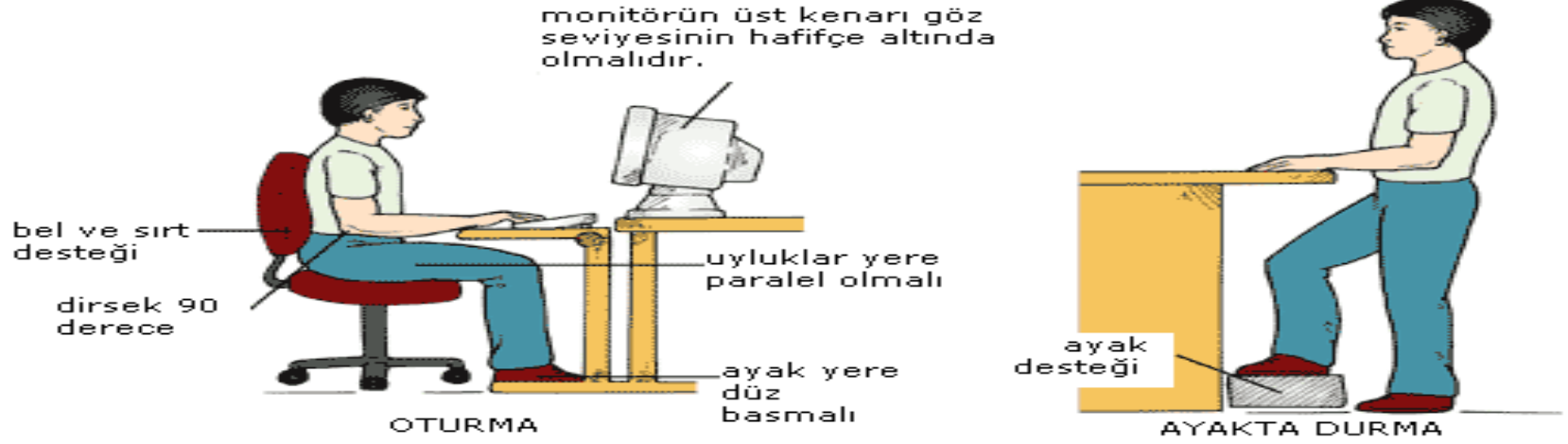
YÜKLERİ KALDIRMA VE TAŞIMA



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

DOĞRU OTURMA, AYAKTA DURMA ve KALDIRMA



EŞYA KALDIRMA



NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

25 kg'ı aşan yükleri
itmek, taşımak ve
kaldırmak için
ekipman
kullanılmalıdır.



Elle taşınan yüklerde
vücut dik olmalı, yük
vücuda yakın tutulmalı
ve belli aralıklarla
dinlenme yapılmalıdır.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

BELİNİZİ İNCİTMEMEYE NEDEN OLAN
NEYİ KALDIRDIĞINIZ DEĞİL
NASIL KALDIRDIĞINIZDIR



BÜKÜLME



UZANMA



TEK YÖNDEN
KALDIRMA



BÜKÜLME



ANİ KALDIRMA



ÇÖMELİRKEN
KİLİTLENME



GERİYE
BÜKÜLÜRKEN



YÜKSEĞE
KALDIRMAK

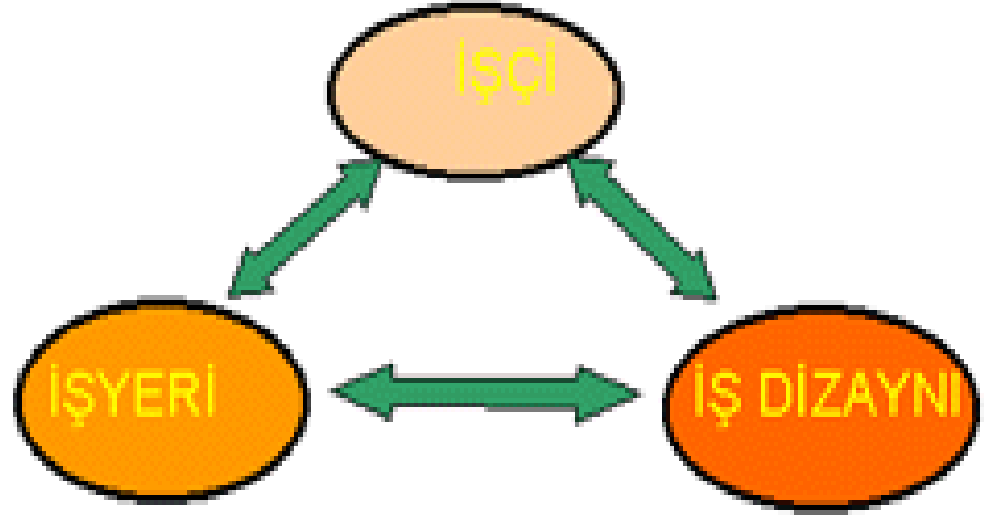


BÜYÜK HACİMLİ
CİSİMLER

**25 Kg üzeri yükler
ekipman ile Taşınmalıdır.**

ERGONOMİ

Amaç,



Kaza ve yaralanmaları önlemek, yorgunluğu ve insan vücudunun aşırı kullanımını, işe devamsızlığı, zaman kaybını, kaza ve rahatsızlıklara bağlı tazminatları en alt düzeye indirmek, verimliliği, kaliteyi, güvenliği, konforu ve üretkenliği en üst düzeye çıkarmaktır.

ERGONOMİ

Ergonominin konuları

Gürültü, aydınlatma, ısı, titreşim, çalışma alanının dizaynı, el aletleri dizaynı, makine dizaynı, sandalye dizaynı, ayakkabı dizaynı ve iş dizaynı, mesai saatleri, vardiya, mola saatleri, yemek rejimi v.b.



ERGONOMİ

- ❖ Ergo:İş
- ❖ Nomos:Bilim (Yasalar)
- ❖ Ergonomi:İşbilim (Yunanca)



Ergonomi, insanın davranışsal ve biyolojik özelliklerini inceleyerek bunlara uygun yaşama ve çalışma ortamları yaratmayı amaçlayan bir bilim dalıdır.

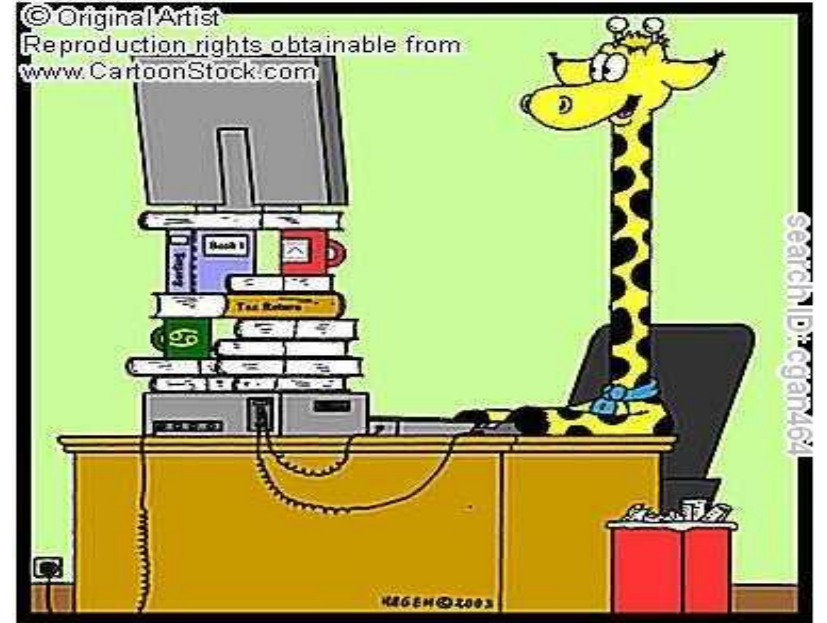
Ergonomi, insanın işe uydurulmasından daha çok, işi insana uydurmaktır. Yani, işe göre insan değil, insana göre iş demektir

ERGONOMİ



ERGONOMİK ÖNLEMLER

- ❖ Çalışma alanının iyi düzenlenmiş olması,
- ❖ Masa ve sandalyelerin kişiye özel ayarlarının yapılması,
- ❖ Monitör, klavye ve farenin kişiye uygun düzenlenmesi,



Now, that's more ergonomic...

ERGONOMİK ÖNLEMLER

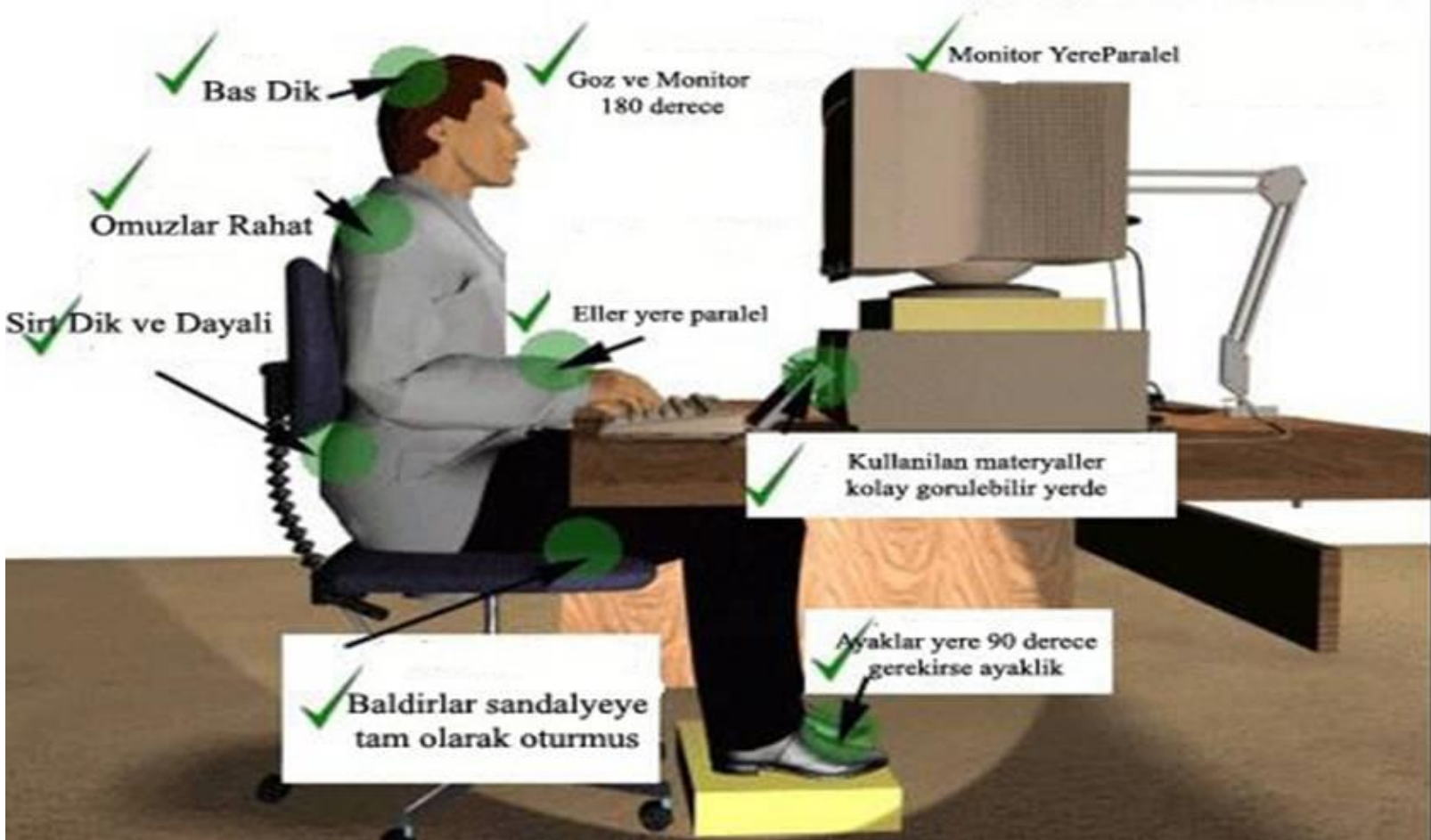
- ❖ Ofis egzersizleri
- ❖ Bel ağrılarına karşı koruyucu ergonomi ilkeleri



YANLIŞ HAREKETLER VE OTURUŞ ŞEKİLLERİ



İDEAL OTURUŞ VE DURUŞ ŞEKİLLERİ



YANGIN VE YANGINDAN KORUNMA



YANMA OLAYI



- Yanıcı maddenin ısı ve oksijenle birleşmesi sonucu oluşan kimyasal bir olaydır.
- Yanma olayının oluşabilmesi için; yanıcı madde, ısı ve oksijenin bir arada bulunması gerekir.

NIKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Yangın Sınıfı

Açıklaması

Söndürme Tipi



Katı madde yangınları

Çok maksatlı kuru kimyevi
toz ve su



Sıvı (akaryakıt)
yangınları

Kuru Kimyevi Toz, CO_2 ve
Köpük



Gaz yangınları

Kuru Kimyevi Toz, CO_2
ve



Metal tozu yangınları

Kuru Metal tozu(Alkali
Borat)

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Yangın - İş Güvenliği Yangın Eğitimi.mp4

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

ELEKTRİKLE ÇALIŞMALARDA

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ



Elektrik Enerjisi ve Tanımlar

Kısa Devre: Bir elektrik devresinde potansiyelleri farklı iki nokta iletken telle birleştirilirse meydana gelen devreye kısa devre denir.

Kısa devre oluşması durumunda devredeki akım şiddeti artar. Elektrikle çalışan bir aracın giriş ve çıkışını sağlayan teller birbirine dokunursa kısa devre oluşur ve araç devre dışı kalır.



NİKSAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Kaçak Akım: Kaçak akım, toprak hattı direncinin yüksek olması ya da toprak hattına bağlı kablonun başka bir yer ile temas etmesinden dolayı elektrik tesisatından uzaklaştırılamaz. Böyle durumlarda kaçak akım insan hayatı için tehdit oluşturmaya başlar. Oluşan kaçağın 30 mA üzerine çıkması ise geri dönüşü olmayan sorunlara neden olabilir.

Kaçak akım rölesi, tesisattaki kaçak akımın herhangi bir problemden dolayı toprak hattı ile boşaltılamadığı durumlarda ana bağlantıyı keserek olası felaketleri engelleyen sigorta tipi röledir.





ELEKTRİK AKIMINA KAPILAN BİR İNSANDA

- ➡ Tansiyon yükselir,
- ➡ Akciğer şişer,
- ➡ Şuur kaybolur.
- ➡ Ark yüzünden tehlikeli yanıklar oluşur.



NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



SAĞLIK VE GÜVENLİK İŞARETLERİ



Sağlık ve Güvenlik İşaretleri

Özel bir amaç, faaliyet veya durumu işaret eden

- levha,
- renk,
- sesli ve/veya ışıklı sinyal,
- sözlü iletişim ya da el-kol işareti yoluyla

iş sağlığı ve güvenliği hakkında bilgi veren,

tehlikelere karşı uyarıcı ya da talimat veren işaretlerdir.



Yasaklayıcı İşaretler



Sigara içilmez



Sigara içmek ve açık alev kullanmak yasaktır



Yaya giremez



Suyla söndürmek yasaktır

NİKSAR İLÇE MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu

Yasaklayıcı İşaretler



İçilmez



Yetkisiz kimse
giremez



İş makinesi
giremez



Dokunma

Uyarı İşaretleri



Parlayıcı madde veya
yüksek ısı



Patlayıcı madde



Toksik (Zehirli) madde



Aşındırıcı madde

Uyarı İşaretleri



Radyoaktif madde



Asılı yük



İş makinası



Elektrik tehlikesi

Uyarı İşaretleri



Kuvvetli manyetik alan



Engel



Düşme tehlikesi



Biyolojik risk

Emredici İşaretler



Gözlük kullan



Baret giy



Eldiven giy



Maske kullan

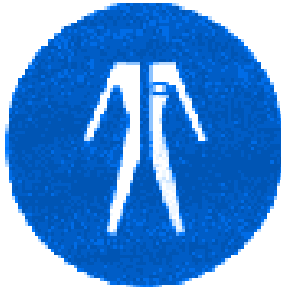
Emredici İşaretler



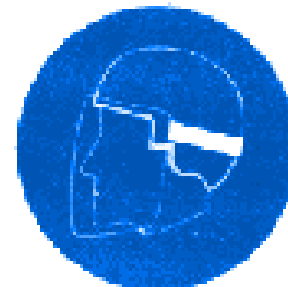
İş ayakkabısı giy



Yaya yolunu kullan

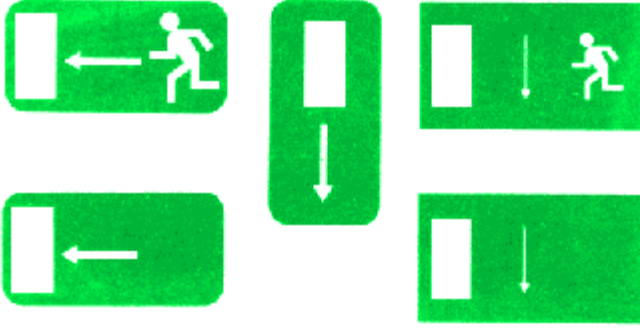


Koruyucu elbise giy



Yüz siperi kullan

Acil Çıkış ve İlk Yardım İşaretleri

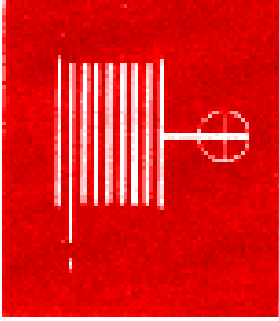


Acil çıkış ve kaçış yolu

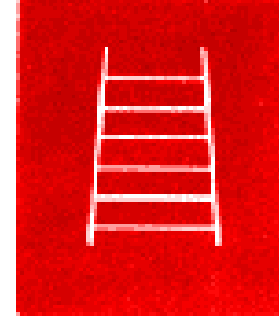


Yönler (Yardımcı bilgi
işareti)

Yangınla Mücadele İşaretleri



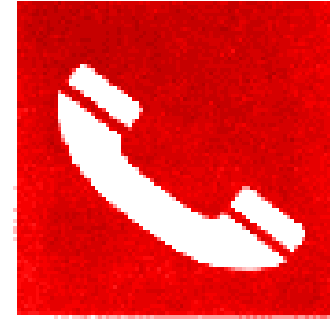
Yangın Hortumu



Yangın Merdiveni



Yangın Söndürme Cihazı



Acil Yangın Telefonu



NİKSAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İş Sağlığı Güvenliği Bürosu



Önlemek Ödemekten Daha Ucuzdur

TEŞEKKÜR EDERİM